

Gør solbeskyttelse til en leg!

Uden et jævnt og dækkende lag, bliver solbeskyttelsen ikke effektiv. Med Dalmatiner-metoden bliver god solbeskyttelse af familiens børn til en leg. Metoden er testet og valideret af Vichys laboratorier.

Det vigtigste: Brug den rigtige mængde

- Dalmatiner-metoden, udviklet af Vichys laboratorier.
- Testet på børn i alderen 3, 6 og 8 år.
- Dosering i ml er omregnet til teskeer og "creme-klatter" eller antal pust med solspray for hvert område på kroppen.

For hvert område på kroppen er antallet af teskeer og cremeklatter eller pust med solspray udregnet for at sikre den helt rigtige mængde solbeskyttelse og dermed en god og sikker beskyttelse af barnets hud.

Ansigt og hals	1/2 teske	8 klatter (= 8 pust af en solspray)
Begge arme	1/2 teske	8 klatter
Bryst og mave	1 teske	16 klatter
Ben - forside	1 teske	16 klatter - 8 per ben
Ben - bagside	1 teske	16 klatter - 8 per ben
Ryg	1 teske	16 klatter



De følsomme områder for sandslot-arkitekter:
(et barn, der knæler på stranden)



De følsomme områder for bold-virtuoser og vandhunde (opretstående stilling)

Næse, kinder, ører.
Skuldre og den øverste del af ryggen.
Oversiden af fødder og hænder.
Lægge og bagsiden af knæene.

En leg, der udspiller sig i tre akter:

Jeg doserer, jeg fordeler, jeg smører ind



Jeg doserer: Legen begynder med den rigtige dosering

Den anbefalede dosis er 2 mg/cm². For at gøre det lettere, er doseringen her omregnet til teskeer og creme-klatter fordelt på kropszoner. Det er den voksne, der har ansvaret for den rette dosering.



Jeg fordeler: Lav Dalmatiner-pletter over hele barnets krop

Dalmatiner-metoden går ud på at lave dalmatiner-pletter over hele kroppen. Forælderen fordeler hvide pletter af solcreme på barnets krop. Involver barnet ved at lade det bestemme, hvor de næste pletter skal sættes, og lad barnet tælle med.



Jeg smører ind: Bløde sneglebevægelser får pletterne til at forsvinde igen!

Dæk barnets hud med solbeskyttelse ved at smøre dalmatiner-pletterne ud i stadig større cirkler – som en snegls skjold. Inviter barnet til at deltage i legen og gnide pletterne foran på kroppen.



Afslut med strøg på langs af barnets krop for at sikre en jævn fordeling.